

# **Mars 2020**

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

### *Sommaire*

- 1. Les énergies globales de Mars 2020: Exploration versus Dispersion*
- 2. Pierres et Plantes pour le mois de Mars*
- 3. Horoscope Intuitive signe par signe*
- 4. Rituels Lunaires : Pleine Lune en Vierge / Nouvelle Lune en Bélier*
- 5. Ostara/Équinoxe du printemps : Dimanche 20 mars 2020, un passage vers une plus grande détermination en 2020*

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

### ***Mars 2020 : Exploration versus Dispersion***

***Une énergie renouvelée est disponible et nous sommes disposés. Il a une montée en puissance après une période de réflexion intégrative dynamique.***

Nous comprenons ce qu'est notre place et notre job ici et maintenant, ce que cela implique de discipline et de constance.

Mais aussi sur quoi nous devons progresser, oser, défier nos propres schémas de fonctionnement.

Sortir d'une routine bien huilée qui commence à tourner à vide.

Ce mois de mars, nous envoie sur d'autres terres, nous invite à explorer, à oser une autre approche dans un domaine que nous maîtrisons.

Il ne faut pas avoir peur de revenir sur nos positions, nos avis, nos décisions.

Cependant, il va être important de rester conscient des « objectifs » matériels concrets que nous nous sommes fixés pour cette année.

C'est le moment de poser des actes concrets.

S'inscrire à cette formation, dépoussiérer son CV, ses connaissances, sa manière de faire dans tous les domaines.

Ce mars nous pousse à mettre en application ce qui mijote depuis le début de l'hiver.

Il n'est pas question de perfection, juste d'initier, se donner le droit de tâtonner.

***C'est le mois pour commencer à proposer une nouvelle version de nous au Monde.***

Et d'être suffisamment mature et conscient pour entendre, comprendre et accepter que cette version ne va pas forcément obtenir l'adhésion de tout le monde, qu'il y aura peut être même des résistances, voir du rejet.

Mais qu'à côté de cela, une voie et notre voix, s'ouvrira sur un environnement prêt à nous accepter tel que nous sommes et même à nous soutenir, nous porter un intérêt qui viendra nourrir nos réflexions, notre transformation.

L'essentiel ce mois-ci est d'avancer tout en respectant notre rythme et le rythme relativement lent de cette année.

Le Mois de Mars est méthodique, tout en éveillant en nous nos rêves et un besoin d'action.

Un mois qui amène une sacrée alchimie intérieure qui va se manifester concrètement dans nos vies.

La clef sera d'accueillir tout ce qui se réveille sans pour autant se perdre, se disperser, ouvrir un nombre incroyable d'options, sans prendre aucune décision.

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

En 2020, il est important d'être axé sur un équilibre global de nos existences en mettant en œuvre UNE PRIORITÉ UNIQUE pour chaque aspect de nos vies qui nous appelle.

***Inutile de paniquer, rien n'est figé.*** Cette année est pleine de cycles qui nous font avancer, ils sont au nombre de trois.

Un premier jusqu'à Mai, puis un second jusqu'à fin Septembre et le dernier qui va nous amener jusqu'à la fin de l'année et au-delà.

Dans cette première période, il y aura des instants de bascule : des clôtures intérieures qui nous amènent à **abandonner définitivement** certains fonctionnements (essentiellement) émotionnels (avec tout ce que cela implique de transformation dans nos relations), des déblocages liés à **des situations qui arrivent à maturité** et qui sont prêtes à passer au stade suivant (parce que nous avons su faire preuve de constance, d'humilité et de conviction).

Le mois de Mars marque vraiment une accélération dans ces deux phénomènes qui sont en réveil depuis le début de l'année.

***Inutile de courir un lièvre,*** si nous ne sommes pas plus motivés que ça pour le moment.

***L'expression « un temps pour chaque chose » n'est jamais aussi vraie que cette année.***

Cette énergie est soutenue si nous adoptons une attitude qui vise à nous réguler émotionnellement.

À savoir accueillir les émotions sans y sombrer ou grimper dessus.

Se noyer dans la tristesse, ou s'emballer dans la joie créant une surexcitation néfaste qui aura tendance à être douloureuse quand il y aura une redescende (et oui la vie pour garder son équilibre, créer une cohérence au travers d'ondulations émotionnelles/inspire-expire).

Pour cela prendre du recul va être essentiel. La prise de recul est à matérialiser, à envisager par un acte concret, une mise en mouvement. Trouver l'expression qui nous parle.

Le Mois de Mars est palpitant, tout en nous demandant de garder une bonne dose de réalisme, de pragmatisme voir de sang froid.

Il s'agit de s'ouvrir sans retomber dans les travers des éventuels feux de paille.

**Garder le rythme, le centre et le sens.**

Il est important d'apprécier nos acquis, d'en profiter, en ce mois de Mars.

De continuer à rester discret sur ce que nous préparons, envisageons.

Nous sommes encore dans un temps important de condensation de certaines de nos énergies.

## **Bulletin énergétique Mars 2020**

### **La pierre du Mois de Mars : Sodalite**

Cette pierre va nous permettre d'accéder à plus de clarté mentale tout en facilitant notre communication avec le monde extérieur. Son action se porte à la fois sur la gorge et le troisième œil.

Elle nous aide à ne pas nous perdre dans les méandres de notre mental. Elle va nous permettre de commencer à acter dans la matière. À faire de nos mots, une parole créatrice alignée avec nos émotions.

C'est une pierre qui porte en elle une certaine densité, elle peut paraître austère parce que les visions qu'elle nous offre ont vocation à nous ancrer dans le ici et maintenant.

**Elle renforce et développe l'estime de soi et des autres.** Elle recèle une énergie apaisante et relaxante. Elle favorise les élans positifs envers autrui, elle exacerbe les sentiments d'empathie et les gestes de réconfort.

### **Plantes par les Herbes d'Airmed: [www.lesherbesdairmed.com](http://www.lesherbesdairmed.com)**

*"En ce mois d'Equinoxe, d'équilibre et de bascule vers la lumière, je propose :*

- **L'Achillée** (*Achillea millefolium*). Elle doit son nom au héros grec Achille et apporte le courage et l'audace de ce guerrier à notre quotidien. Elle nous soutient dans nos prises de décisions, de risques, lorsque nous sortons de notre zone de confort.

- **Le Trèfle** (*Trifolium sp.*). Associé à l'équinoxe de printemps, représentant la Triple Déesse, l'équilibre... ses 3 ou 4 "feuilles" (en réalité les folioles d'une même feuille) sont liées à nombre de symboles. Il aide à bannir la peur, mais aussi à nous ancrer, à nous recentrer.

Le printemps nous permet de déguster ses feuilles tendres - crues ou cuites - mais aussi ses fleurs sucrées.

- **Camomille** (*Chamaemelum nobile* ou *Matricaria recutita*). Cette fleur discrète cache bien son jeu car elle possède de nombreuses vertus. Apaisante aussi bien sur le plan physique (sphère digestive, oculaire...) que nerveux ou émotionnel, elle apporte équanimité et clarté intellectuelle.

Je n'éviterai pas l'incontournable de cette période de l'année, toujours à la mode (une petite pointe d'ironie, oui, oui ^^) : **le bouleau** (*Betula pendula*).

Les fameuses cures "détox" de printemps sont d'actualité, d'autant que cette année la sève est montée tôt.

De façon plus symbolique, garder près de soi des brindilles de bouleau pour symboliser le renouveau, la naissance, le commencement.

Enfin, je conseille de faire ses semis en conscience.

Même s'il ne s'agit que de quelques graines de persil ou de basilic dans un pot en cuisine,

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

visualisez vos intentions et projets, et semez les en même temps que vos graines physiques, afin de les voir "pousser" dans les temps à venir.

***Carte de l'Oracle des Simples - Siolo Thompson : Hémérocalle – "Ephémère"***



Hémérocalle • *Hemerocallis lilioasphodelus*

### **21. ÉPHÉMÈRE**

*"...la fleur d'hémérocalle ne vit qu'un jour, nous rappelant que tout dans la vie est temporaire. Il peut être utile en période de difficulté, de se souvenir que tout passe"*

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

### **Horoscope Intuitive Mars**

*Je vous invite à lire votre signe solaire, votre ascendant et votre lune, pour ceux qui sont motivés vénus et mars. Ce sont des infos que vous pouvez avoir facilement en faisant votre thème en ligne.*

#### **Bélier**

Vous êtes tendus. Ça avance mais pas assez vite, pas comme vous voulez et puis c'est quoi ces blagues.

Vous touchez auX butS mais vous aviez soigneusement " ignoré" les responsabilités qui en découlent.

Et en ce mois de Mars, tout se précise et la satisfaction du début laisse la place à un sourire crispé.

Il est très probable que ce mois-ci vous conduisent à fuir et planter personnes et projets, à l'approche de la ligne d'arrivée.

Ceux qui sont habitués vont vous laisser faire le tour, revenir à un moment ou un autre.

Mais ce n'est pas tout le monde, les nouveaux arrivants, ceux qui n'ont voulu voir que la surface de votre être jusqu'ici vont tomber de haut et certains vont vouloir jouer au plus malin.

Dans tous les cas, il y a des pertes, des cassures qui vont affaiblir voir définitivement mettre un terme à des projets, relations.

C'était prévisible.

Si cela vous tient réellement à cœur, prenez vos responsabilités, réparez vos erreurs, engagez vous mais seulement par sincérité.

Si c'est par égoïsme, c'est le moment d'arrêter la mascarade avec vous même et les autres et de libérer les joueurs.

#### **Taureau**

Ce mois-ci l'univers vous fout la paix.

Du coup, vous allez pouvoir avancer en paix et vous rassembler. La chance est même au rendez-vous.

Pour autant n'en faites pas qu'à votre tête et restez conscient de l'importance d'*écouter* l'avis d'autrui sur les sujets sérieux et structurants pour vous.

Vous êtes certes une bête de travail quand il le faut mais à quoi bon quand c'est dans une direction qui vous dessert.

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

Uranus est sur vous pour un moment, votre énergie vitale va en être affectée.

La manière de vous ressourcer sera impactée dans un secteur précis de votre vie. Tout va être remanié et vous affecter pour le restant de votre vie.

Cette énergie n'est pas naturelle pour vous. Elle bouscule et vous dépossède d'une force. Il sera bon de vous préparer à accorder l'accès de votre domaine aux autres, à collaborer vraiment.

Ce mois de Mars vous donne l'opportunité d'avoir le temps et l'énergie pour explorer cette possibilité.

Vous pouvez aussi ressentir en ce mois de Mars une grosse dose de nostalgie. Il se peut que cela soit lié à un lieu que vous allez devoir abandonner.

Il est aussi possible que le départ d'un proche pour un lieu lointain vous affecte.

C'est un cycle qui s'achève. Prenez le temps de recevoir les émotions sans vous couper du monde.

Puis reprenez le cours de votre vie, des expériences nouvelles et stimulantes vous attendent.

### **Gémeaux**

Non L'univers n'a rien contre vous.

Par contre vous, c'est autre chose, tout vous contrarie, vous vous repliez sur des idées qui vous poussent à rejeter un grand nombre d'individus.

Votre insécurité est grande.

L'énergie émotionnelle et de responsabilité des derniers mois à raison de vous.

Il va falloir tenir bon encore 3 mois avant la bascule des nœuds lunaires dans le sens de votre signe solaire.

Cela dit avoir les projecteurs sur soi quand on se planque depuis aussi longtemps ce n'est pas forcément confortable et agréable dans les premiers temps...

Faites le tour de vos traumatismes en ce mois de Mars, profitez de l'énergie du cosmos pour liquider le passif émotionnel qui vous tient à distance de tout et surtout de ce qui vous tient à cœur.

Ce que vous avez perdu ne peut pas vous être rendu.

Mais il y aura d'autres joies tout aussi profondes à venir dans les mois à venir.

Pour les accueillir il faut abdiquer le passé.

Vous êtes dans une profonde transformation et elle implique de laisser partir les "personnalités" qui vous desservent. D'élaguer tous les branches/chemins qui ne sont plus d'actualité.



## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

Il s'agit d'un mois charnière pour mettre en œuvre une nouvelle stabilité. Une structure intérieure plus saine qui vous permette de vous sentir en sécurité indépendamment des circonstances.

### **Cancer**

Les circonstances tournent en votre faveur. Ce mois apporte un nouveau souffle.

Vous ressentez que vous devez vous acclimater au nouveau vous.

Découvrir la manière dont vous allez mettre tout ce que vous avez vécu, et qui vous a transformé, en œuvre dans votre quotidien, votre rapport à vous même, comment vous allez créer et aimer de manière plus vaste et plus juste.

C'est un mois qui vous demande de prendre le temps de nourrir une vision élevée pour votre avenir, d'investir sur vous même et d'oser faire preuve d'audace en prenant les devants et en assumant de nouvelles responsabilités.

Ce mois vous invite à sortir du cocon, à peaufiner la manière dont vous vous présentez au monde et la place que vous entendez prendre dans vos partenariats de toute nature.

Il y a un passage au concret. Il implique de laisser derrière vous une manière d'être aux autres qui n'est ni constructive ni nourrissante.

Il est important de privilégier vos intérêts et de comprendre que les personnes qui doivent suivre suivront. Il est temps d'arrêter d'entretenir les relations avec votre seule énergie ou de vivre des relations qui impliquent une dépendance affective.

Un mois pour vérifier l'équilibre de vos relations et d'agir en conséquence.

### **Lion**

Apprenez à vous respecter.

Il est temps de redéfinir vos priorités et de vous y tenir.

Si vous avez laissé glisser les situations, les événements, ces dernières semaines (si ce n'est pas mois), vous êtes sur un point de non retour qui va vous imposer une reprise en main drastique.

Les débordements peuvent être de différentes natures: financier, alimentaire, émotionnel, indulgence prononcée pour les "mauvais" penchants de toutes natures.

Par facilité, par fatigue, sous prétexte que la vie n'était pas fun, pas en votre faveur, ou comme un besoin de rattraper quelque chose, vous avez perdu le contrôle sur vous même voir même vous avez laissé les autres prendre le contrôle sur vous.

Le réveil sonne, c'est l'heure du bilan et ce n'est pas réjouissant. La situation a commencé à dérapé à partir du printemps dernier. Le dérapage est variable pour chacun d'entre vous.

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

Pour certains, c'est gérable et relativement sous contrôle même si des mesures vigoureuses s'imposent.

Pour d'autres, c'est vraiment catastrophique et il va falloir repartir de zéro en plus d'absorber les pertes.

Ce sont les deux extrêmes au milieu une infinité de configuration. Le mois de Mars parle d'admettre ses erreurs et de faire le nécessaire et vite.

### **Vierge**

Vous êtes pump it up. Même si votre discernement n'est pas au mieux de sa forme.

Ce mois de Mars il est préférable de vous concentrer sur ce que vous savez faire. Évitez d'entamer des projets inspirés par l'extérieur ou l'air du moment.

Votre pouvoir réside dans votre capacité à vous focaliser sur vous et sur une priorité spécifique en lien avec votre carrière et vos ressources de toute nature.

L'essentiel ici et maintenant réside dans la solidité de votre cadre personnel et de ce que vous voulez mettre en place en matière de partenariat solide, au service de votre bien-être personnel.

Ce bien-être peut passer par une infinité de configurations en fonction de vos besoins actuels.

La notion de partenariat concerne aussi bien le domaine professionnel que personnel.

Certaines cartes vont être redistribuées.

En arrière plan, toujours cette ouverture à l'imprévu pour nourrir de nouveaux aspects chez vous.

Se laisser surprendre, voir convaincre qu'une autre voie est envisageable par rapport à certaines de vos envies. Faire mieux et plus vite, la solution vient de l'extérieur.

Testez les idées des autres...effets positifs garantis.

### **Balance**

Vous pouvez vous sentir déstabilisé comme si les énergies du moment vous poussaient dans des retranchements.

Vous n'êtes pas en règle avec vous même. Vous avez une tendance à entrer dans des luttes de pouvoir comme pour prouver que votre place est légitime.

Si vous vous reconnaissez un peu, beaucoup dans ce portrait, demandez-vous qui vous cherchez à convaincre, quelle part de vous est en insécurité et ce que vous cherchez à fuir.

Il est important en ce mois de Mars de ne pas perdre de vue ce qui dépasse le simple matériel. Détachez-vous d'une obsession de sécurité illusoire surtout si elle est fondé sur le fait d'écouter ce qui vous arrange.

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

Vous ne pouvez pas prétendre ce que vous n'êtes pas ou vous positionnez sur un plan qui n'est pas encore le vôtre.

Il est important de vous en remettre à une autre force, d'arrêter de faire taire votre voix intérieure quand elle vous dit que vous n'êtes pas en règle avec vous même.

Personne n'est dupe et ce mois ci risque de vous remettre sur votre route. Plus vous aurez dévié, plus la leçon sera raide.

La bonne nouvelle, c'est que tout ceci va vous montrer le chemin parcouru, les erreurs à éviter pour arriver enfin sur la bonne voie et surtout le travail qu'il vous faut encore fournir.

Vous êtes réaligné avec votre vrai héritage et votre vraie mission.

### **Scorpion**

Ne reculez pas face à un nouvel engagement même si il semble différer de ce que vous aviez envisagé jusqu'ici.

Accueillez le renouveau, les liens, un autre type de vie, d'énergie. Plongez là où votre cœur est à sa place et ce que vous pouvez donner est respecté.

Il y a un ancrage ici et maintenant et vos émotions ne vous trompent pas. Ne vous souciez pas des moyens. La vie s'en charge.

Il est possible que vous deviez vous éloigner de situations/rerelations qui jusqu'ici vous avez sécurisé au profit d'une réalisation plus grande.

Tout le monde ne mérite pas votre sincérité souvent mal interprétée et dont certains abusent.

Vous allez être poussé à communiquer très clairement et à vous lier sur des nouvelles bases.

Il y a des rapports qui s'intensifient avec des personnes qui vous méritent et vous aiment.

Tant pis pour ceux qui n'ont pas eu le temps d'attendre votre éclosion ou qui vous ont montré leur vrai visage.

Vous n'aimez pas qu'on mette en doute vos intentions et vos paroles.

Méfiez vous des gens qui se positionnent en sachant vis à vis de vous ou en sauveur. Vous savez mieux que personne comment réussir quand vous connaissez votre but, celui qui vous anime jour et nuit, celui que vous cultivez dans votre cœur.

Si vous avez perdu votre flamme, le mois de Mars va rallumer la bonne flamme, celle qui durera dans le temps.

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

### **Sagittaire**

Routine quand tu nous tiens.

Vous avez fait des grands changements mais maintenant que tout retombe, vous tournez en rond et prenez conscience que vos démarches n'ont eu pour but que de vous détourner du vrai sujet.

Vous revenez dans votre quotidien.

Vous devez assumer les erreurs que vous avez pu commettre lors de votre changement de vie/ascension.

Vous allez devoir rectifier le tir.

Vous allez aussi vous rendre compte qu'un fonctionnement qui pouvez vous apporter une forme de satisfaction suffisante n'est pas adapté, maintenant, que votre rythme de vie va et doit changer.

Si vous avez loupé le coche du changement souhaité qui était porté par les énergies de 2019, rien n'est perdu, il va juste falloir fournir des efforts rigoureux et constants pendant quelques mois. Commencer maintenant, vous aurez de bonnes inspirations pour un plan solide et simple.

L'aspect affectif de votre vie va revenir sur le devant de la scène. Et comment dire, c'est pas franchement la joie:

En couple, vous avez la sensation que votre partenaire est en réalité inadapté à vos vrais désirs.

Oui vous voulez autre chose. Agissez en conséquence.

En solo, admettez vos émotions, votre besoin d'amour et apprenez à faire les bons gestes au bon moment.

### **Capricorne**

Voyez grand pour vous. C'est un mois qui vous met au défi, en action et sur votre axe.

Si vous vous êtes perdu dans les désirs de quelqu'un d'autre, ce mois-ci va vous le dire haut et encore plus fort.

Les éventuelles fausses notes s'entendent plus fort.

Ne le vivez pas comme des échecs mais comme une occasion de prendre les décisions qui s'imposent et de passer par des actions radicales pour faire place nette.

Les enjeux du moment sont importants mais ne vous emballez pas. La vocation première de ce moment est de vous amener à de nouvelles bases et d'accueillir l'idée qu'elles vont être remises en cause à plusieurs reprises cette année.

C'est un test de souplesse et de solidité.

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

Plus vos projets reposent sur vous mieux c'est. Ne comptez que sur vos acquis, ne visez que votre rêve. Ne vous glissez pas dans ceux des autres et n'obligez personne à participer aux vôtres contre sa volonté.

Le temps ne changera rien à vos envies ni à l'envie des autres surtout maintenant.

Tout vous appelle à ouvrir les yeux en ce mois de Mars.

Si le spectacle vous déplaît, si les prises de conscience vous blessent, n'utilisez pas vos moyens de fuite habituels, restez debout, affrontez et continuez à tracer votre chemin vers votre bonheur.

Ce qu'on vous demande de sacrifier ne vaut en réalité pas grand chose sur le long terme.

### **Verseau**

Vous avez parcouru un long chemin ces derniers mois.

Ce mois de Mars vous demande de prendre du recul, de faire la part des choses et de vous demander ce qui est vraiment important.

Vous allez boucler une boucle. C'est un temps de transition vers un nouvel élan. Vous allez vers des ressources ré-inventées.

Elles sont en premier lieu émotionnelles. Des liens se renouent sur de nouvelles bases, d'autres se renforcent.

Vous allez mettre un point d'honneur à avoir une vision claire de votre entourage (ou de son absence).

Votre place et vos responsabilités dans ce réseau affectif. Il s'agit de liens de différentes natures: famille, amis, amour.

Ce n'est pas forcément un mois pour les grandes actions surtout lors de la première quinzaine.

Accordez vous du temps pour mieux en accorder à ceux qui sont précieux à votre cœur.

Plus le mois va s'écouler, plus allez ressentir un élan pour trouver d'autres sources de ressources matérielles cette fois, des ressources qui vous laissent plus de liberté et de marge créative.

Les solutions les plus optimales passeront par une phase de transition et des réflexions "collectives".

Écoutez votre rythme intérieur.

### **Poissons**

C'est votre mois. C'est surtout le moment d'une intégration fulgurante et de décisions radicales.

## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

Vous ressentez le besoin de communiquer différemment et de mettre un terme à certaines situations. Vous revisitez pour mieux clôturer.

C'est un mois qui vous trouve à la fois apaisée et susceptible de "grandes colères" dans l'optique de mettre certaines personnes au clair avec les choix de vie que vous faites.

Vous serez peu enclins au compromis.

Vous ressentez le besoin de faire sortir, d'accoucher, de finir de mettre au rebus des projets avortés tant sur le plan personnel que professionnel.

Vous vous rebellez contre votre côté nébuleux. Vous aspirez à plus d'audace, revendiquez votre place.

Tout ce qui remonte en vous de votre histoire personnelle va devenir un combustible pour avancer autrement.

Vous n'avez plus envie de retenir ce qui grouille en vous pour laisser les autres au calme sur leur position.

Vous êtes à prendre avec des pincettes.

À côté de cette révolution intérieure, des résultats tangibles se font sentir et vous donne confiance, ce qui renforce ce besoin de mise en lumière et au clair avec tout et tout le monde.

## **Bulletin énergétique Mars 2020**

### **Rituels Lunaires**

***Au Mois de Mars 2020 deux rendez-vous: Pleine Lune du Lundi 9 Mars en Vierge, Nouvelle Lune du Mardi 24 mars en Bélier.***

Ces rituels nous ouvrent à nous même, c'est un espace de recueillement et d'activation de la magie qui réside en chacun de nous, avec l'aide du cosmos.

Chacun des rituels proposés est en lien avec le signe dans laquelle la nouvelle lune et la pleine lune ont lieu.

Les signes ont une énergie particulière qui vient travailler un aspect de notre être.

Je m'attache ici aux aspects généraux, si vous travaillez avec votre thème personnel vous pouvez venir affiner les intentions dans la maison directement concernée par le signe.

Je vous indique les bougies en lien avec les éléments en action au jour des phases ainsi que les pierres les plus appropriées.

***Je vous guide dans vos intentions.***

Je vous donne des clefs, après à vous d'écouter votre intuition, ce qu'elle vous indique.

***Préalable à tout rituel :Ouvrir un espace sacré.***

1. Consacrez un espace et du temps aux rituels.
2. Faites un bain/une douche au gros sel avant de procéder
3. Purifier l'espace avec de la sauge, le laurier (privilégier le local) puis allumer une bougie blanche.

***Pour rappel la pierre de Mars: Sodalite Bleue***

***Les pierres utilisées lors du rituel sont chargées de vos intentions.***

***Vous avez tout intérêt à les porter ou à les avoir à proximité de vous lors du cycle lunaire, puis de les disposer sur votre autel et de vous laisser inspirer, au cours de l'année, à les utiliser.***

***À noter :*** Ne vous prenez pas la tête si vous n'avez pas la bonne bougie, la bonne pierre, exprimer votre créativité. Le cristal de roche et une bougie blanche sont de bons substituts. L'idéal est de faire le rituel le jour dit mais les effets de la lune se font encore sentir dans les 3 jours qui suivent.

• ***Pleine Lune du Lundi 9 Mars en Vierge***

**Bougies:** *Lundi* : Blanche/Argent, *Planète* : Mercure : Gris, *Signe* : Vierge: Brun Clair  
**Pierre** : Oeil de Tigre

C'est une Pleine Lune qui nous amène à laisser partir des croyances sur le manque, les excès de planification.

C'est faire place nette de tout ce qui nous empêche de voir ce qui est avec discernement.

***Nous libérer d'un excès d'analyse qui nous empêche de nous relier à notre intuition et ainsi permettre à une digue intérieure de lâcher pour nous amener plus loin que ce que notre esprit peut saisir.***

*La Vierge prévoit, organise. À l'excès, elle rationne trop, s'empêchant de vivre la connexion au présent qui lui permettrait de jouir tranquillement des fruits de son labeur. Ce signe de septembre pense déjà à l'hiver, à ce qu'il faut épargner, préparer pour passer cette période.*

*Elle peut se générer une anxiété qui n'a aucun lien avec sa réalité.*

Vos intentions sont à poser en fonction de ce qui fait écho dans les potentiels de cette pleine lune que je viens de citer.

**À noter que travailler avec cette pleine lune va nous permettre d'utiliser au mieux l'énergie de Jupiter en Capricorne – tout 2020- et de Mars qui est en Capricorne pendant le mois.**

***L'énergie du faire sera alors orientée sur une pérennité qui nous permet de gravir les étapes vers nos objectifs avec persévérance plutôt que de s'inquiéter sur le fait d'avoir les moyens de.***

Cette pleine lune va nous permettre une forme d'optimisation dans notre manière de faire.

Si vous butez sur un projet dans lequel vous semblez tourner en rond, c'est le bon moment de demander une inspiration à cette Pleine Lune, et d'entendre son message.

Elle risque fort de vous amener sur des sentiers jamais envisagés jusqu'ici ou de vous montrer là où vous manquez de clarté sur l'énergie et la constance que vous mettez pour atteindre ce but.

***Elle nous fait faire un ménage de printemps avant l'heure.***

***Elle prépare l'espace pour accueillir la naissance de l'enfant du Printemps***

pour laisser place aux bonnes initiations lors de la Nouvelle Lune en Bélier, qui marque une nouvelle naissance.



## ***Bulletin énergétique Mars 2020***

- ***Nouvelle Lune du Mardi 24 mars en Bélier,***

**Bougies:** Mardi : Rouge, Planète Mars : Rouge, Signe du Bélier : Rouge  
**Pierre :** Cornaline

### ***Cette nouvelle Lune parle de naissance pour cette année 2020.***

En 2019, il était plus question de nous donner du cœur à l'ouvrage pour finir un travail de destruction afin de justement renaître ici et maintenant dans notre nouvelle incarnation.

Il est question d'ancrage, d'envie, de désir, d'aller de l'avant sans trop se poser de question, donner vie sans se projeter trop en avant. Il n'y a pas besoin de tout savoir, juste d'initier.

Nos intentions doivent s'aligner avec cette énergie d'action directe, déterminée.

Elle nous invite à poser nos intentions sur tout ce qui nous demande une énergie brute forte de départ. Tous les démarrages.

Tout ce qui va enclencher un nouveau cycle de réalisations.

*Dans nos intentions, c'est le moment de s'affirmer, de déclarer qui nous sommes et ceux à quoi nous aspirons.*

**Tout ce que nous désirons initier, à quoi nous désirons donner naissance.**

**C'est aussi un bon moment pour tous les sujets où nous aimerions voir une accélération des événements.**

*L'énergie du Bélier, c'est « je suis » !!! C'est une affirmation puissante, de déclaration à l'univers.*

*Ce rituel va nourrir une mise action qui va soutenir cette déclaration à l'univers. « Je suis »*

*C'est l'énergie de l'enfant qui naît, qui a besoin d'être entendu dans ces besoins primaires et qui est à l'écoute de ces instincts vitaux.*

Du coup si vous ne savez plus trop quels sont vos envies, désirs... **c'est le moment idéal pour planter la graine du réveil.**

*C'est une nouvelle Lune qui nous demande de nous donner la chance de commencer à neuf, de reconnaître nos besoins essentiels et de leur donner la priorité.*

***Le printemps est là sachons nous donner la grâce de renaître comme la Nature***

## **Ostara (Dimanche du 22 mars 2020)**

**Ostara est célébré à l'équinoxe de printemps, quand le jour et la nuit sont égaux. Il est considéré comme le point culminant de la saison printanière, quand la vie s'éveille dans toutes les directions. C'est la fertilité sous toutes ces formes...**

Les rituels d'Ostara célèbrent le renouvellement de la vie sous toutes ses formes.

Les traditions sont multiples comme le fait de peindre des œufs, symboles de renaissance, avec des couleurs vives, ils sont utilisés dans des rites sacrés avant de les manger.

Le Lapin, ancien symbole de la Lune, est aussi associé à ce passage, il représente le renouvellement de la fertilité de la Terre.

Préparez un autel avec des fleurs printanières comme les tulipes, les narcisses, les crocus, les jacinthes ainsi qu'avec les œufs que vous aurez peint. Les symboles et correspondances dont vous pouvez vous inspirer :

- Couleurs : vert, jaune, mauve et rose
- Encens : jasmin, sauge
- Bougies : vertes et jaunes
- Fleurs : violette, tulipe, jacinthe et toutes les fleurs printanières
- Arbre : saule
- Pierre : jaspe rouge

<b>Invocation de l'Equinoxe de Printemps</b> <i>(par Vivianne Crowley)</i>	<b>Célébration d'Ostara</b>
<p>" Nous t'invoquons, Ô Diane, Chasseresse du bois, Dame des brillantes imaginations, Étoile d'Argent de notre désir, Croissant de Lune du clair minuit, Diane la sauvage, Diane la pure, Chasseresse Vierge, blanche comme la neige ; Juste, tu es comme la musique d'une harpe ; resplendissant, ton sourire comme le clair de lune sur l'eau ; légers, tes pas comme la fleur dans le vent. Ton ventre est le Chaudron de Création, qui enfantera de tout espoir pour les hommes. Ô Dame du Monde de Pouvoir, qui fait fuir les ombres, tends ton oreille Diane, alors que nous t'invoquons. "</p>	<p>" Ô Grande Déesse ! Ô toi, Ostara, Étoile de l'Est ! Toi qui te libère de ton manteau glacé de l'hiver, voici le temps où tout reverdi, où le parfum léger des fleurs flotte sur la brise ! La Nature se réveille de son long sommeil, et la saison des semailles est annoncée ! Voici le commencement !</p> <p>Et toi, Grand Dieu jusqu'alors stérile, tu t'étire et te lève avec une ardeur juvénile face à la Vie qui renaît par la Magie de la Déesse Terre, pénétré des promesses de l'Été !</p> <p>En ce jour de Grande puissance où la vie renaît en chaque chose, faites qu'en nous germent les graines de notre épanouissement. Nous observons dans nos promenades les boutons couvrir les branches, les oiseaux bâtir leur nid à nouveau, et nous ressentons la vie renaître en nous.</p> <p>Alors que le jour et la nuit se font d'égale durée, accordez-nous de trouver en nous et dans notre vie le même équilibre, en toute harmonie. En cette période de fertilité, rendez abondantes et fécondes nos idées afin de pouvoir réaliser de grandes choses et matérialiser nos pensées positives.</p> <p>Avec votre concours, nous bénissons les graines de ces nouveaux départs en célébrant le retour de la Vie.</p> <p>Soyez bénis et bénissez-nous. Awen ! "</p>