

**Janvier 2020**

**Janvier 2020**

## Janvier 2020

### Sommaire

1. *Les énergies globales de Janvier 2020*
2. *Pierres et Plantes pour le mois de Janvier*
3. *Horoscope signe par signe*
4. *Pratiquer des rituels ça implique quoi?*
5. *Rituels Lunaires ( quoi, comment et accompagnement aux intentions)*

## Janvier 2020

### **Janvier 2020**

Un mois de janvier qui a un goût de réveil comme un bonbon chimique qui pétille sur la langue pour laisser place à la douceur du sucre.

Non pas que nous ayons eu tellement l'occasion de nous endormir sur fin 2019 mais au cas où, histoire de rester dans l'élan de vie que le cosmos nous a demandé ("obligé" ) à aller chercher.

Ce que janvier nous demande et nous enseigne c'est d'y croire et d'y aller.

Nos blessures guéries sont devenues des structures intérieures intégrées qui nous rendent complet au lieu de nous drainer.

Nous sommes riches d'une nouvelle cohérence alors que nous entrons dans 2020. Nous allons doucement mais sûrement commencer à l'incarner.

Janvier n'est pas forcément un mois qui nous demande de démarrer en vitesse, il est plus enclin à nous demander de répondre présent et d'avancer sereinement.

Nous sommes dans l'élan de faire bouger les lignes.

L'énergie que nous allons employer est totalement inédite. Mélange de force et de sagesse. De l'intérieur vers l'extérieur. Vision claire et ancrée tout en restant souple, en écho avec notre environnement.

***Le message important du mois: Arrêter de s'obliger à vivre des vies qui ne sont pas les nôtres, dépasser notre destinée pour devenir libre de vivre un cycle de prospérité.***

Ce mois nous demande de traquer les répétitions même anodines de comportements qui ne font que brider et ralentir ce que nous dit notre vraie nature.

Alors non l'arrivée de 2020 ne fait pas disparaître par magie tout ce que 2019 nous a fait traversé de dure, il y a pour certains quelque chose de l'ordre du trauma qui met en vigilance pour un moment.

Ce mois de janvier 2020 nous invite à appréhender notre vigilance comme un outil pour sortir du ce cercle vicieux qui nous place dans des configurations de souffrance inutile.

Et puis à côté de ça il y a une lueur en nous qui est allumé et elle a raison d'exister, celle qui nous pousse à entrevoir tout ce qui est avec plus d'amour, de compassion , d'acceptation.

Il y a quelque chose de l'ordre de la sagesse que des personnes peuvent prendre pour de la résignation parce qu'ils n'ont pas envie de comprendre, ils ont choisis un autre chemin.

Être dans sa vraie nature, implique une libération perpétuelle de ce qui remonte de souffrance paralysante inhérente à la condition humaine.

## Janvier 2020

Notre vraie nature c'est d'honorer ce qui est important pour nous et qui nous amène au dépassement, à la joie.

C'est parfois porter une conviction comme une lumière au milieu de la nuit.

Janvier nous invite à y croire en cette transformation que nous a proposé 2019, à la poursuivre même si nous avons du à un moment nous arrêter.

À oser parfois même dans un environnement qui peut nous paraître hostile parce que nous savons au fond de nous qu'il nous appartient avec cette conviction de faire tomber des murs en nous et autour de nous.

Il y a une reconnaissance de nous même par nous même mais aussi de voir que nous sommes reconnus et accueillis par plus de personnes que nous voulons bien l'admettre.

Alors oui c'est peut être pas ce que nous avons prévu mais une chose est certaine c'est mieux.

Ce mois de janvier, nous invite à faire de la place, à prendre du temps pour du plus que concret, à trouver de la force dans nos engagements ceux que nous tenons envers nous même et ceux que nous proposons de mettre en oeuvre avec les autres.

***C'est un mois test, c'est un mois dense et souple à la fois.***

***Il nous continue.***

### ***Pierres & Plantes***

Pour bien commencer l'année un duo de pierres qui vont venir nous ancrer, **il s'agit du Grenat et de la Cornaline.**

Le Grenat va venir travailler sur notre ancrage, et la cornaline sur notre place dans le monde.

Elles ont des caractères dynamiques et passionnées.

**Le Grenat:** Le grenat favorise l'apport d'énergie et de vitalité. Il donne du courage pour entreprendre des projets et mieux cerner ce que l'on veut pour aller droit au but.

Il symbolise la force de vie à l'état pur. Il nous montre ce que peut être la vie lorsqu'on arrête de la freiner. Au plus profond du mouvement, il nous montre la structure cachée du chaos.

***Il nous invite à jouir de notre état d'être.***

**La Cornaline:** Elle aide à prendre foi en soi même et à devenir davantage spontané. elle aide à aimer et accepter la vie, la prendre comme elle vient sans s'attacher à l'illusion que l'on contrôle ce qui nous arrive. Elle favorise la créativité, l'attitude responsable et le courage.

Elle nous parle de nos envies. De ce qui constitue le plaisir de vie.

## Janvier 2020

Plantes par les Herbes d'Airmed: [www.lesherbesdairmed.com/](http://www.lesherbesdairmed.com/)

"Après la nouvelle lune toute proche du solstice d'hiver, nous commençons cette nouvelle année en lune croissante et montante, l'émergence de la lumière nous entoure et nous éveille plus que jamais. Entourons nous de plantes soutenant cette tendance.

Une fois n'est pas coutume, je vais conseiller des plantes "exotiques".

- **le gingembre** (*Zingiber officinale*), rhizome qui nous rattache à la terre, qu'on le consomme frais, en poudre, confit... il apporte sa touche piquante et stimulante à nos plats desserts ou boissons.

- **la cannelle** (*Cinnamomum zeylanicum*), écorce a la couleur chaude. Énergisante, elle nous réchauffe et nous motive en cette saison. Elle a aussi des propriétés antiseptique et anti-infectieuse qui en font une belle alliée en cas de refroidissement ou de grippe.

- **le romarin** (*Rosmarinus officinalis*), stimulant et tonique, il améliore la concentration et la mémoire.

Pour ne rien gâcher, ces trois plantes diminuent les désagréments digestifs et facilite le processus de digestion. Après les fêtes, ça peut servir ^^.

Et pour finir, le double effet kiss cool des fruits jaunes/oranges tels que banane, agrumes, physalis... :

1. apporter plus de couleur et de bonne humeur en ces jours encore courts.
2. faire le plein de vitamines pour être au top."

### Oracle des Simples



#### Trèfle - "Prendre soin"

"... la tendre douceur du trèfle peut nous rappeler comment nourrir ceux qui nous entourent, et aussi comment prendre soin de nos idées et nos projets, et comment les faire avancer.

Certaines situations dans la vie exigent de la discipline, de la ténacité et beaucoup de volonté, tandis que d'autres ne peuvent mûrir qu'avec de l'encouragement et de la gentillesse..."

**J'aime beaucoup le message de l'Oracle, il apporte une douceur, un rappel.**

**Janvier 2020**

## **Horoscope Janvier**

*L'origine de cet horoscope est multiple, il est au croisement de toutes mes pratiques ( canalisation, astro, tarot). Au final toutes les sources se recourent.*

*Je vous invite à lire votre signe solaire, votre ascendant et votre lune, pour ceux qui sont motivés vénus et mars. Ce sont des infos que vous pouvez avoir facilement en faisant votre thème en ligne.*

### **Bélier**

Rattraper quelque chose, se retourner pour s'assurer de ne rien n'oublier.

Revenir sur ses pas, au pour quoi pour mieux s'élancer. Pouvoir tout choisir à nouveau ou effacer pour de bon.

Il y a plus d'une couleur pour vous en ce mois de Janvier, beaucoup de nuances mais aussi des évidences, des réalités très vives qui ne peuvent plus être passées sous silence, c'est surtout vrai pour les aspects personnels de votre vie.

Ouvrir pour vous re-donner une chance . Il y a une notion de tout oser, de repousser vos limites personnelles, de sortir d'un fonctionnement acquis pour permettre à une nouvelle ère de démarrer.

Il y a une phase d'effort nécessaire qui peut vous paraître compliquée. Il vous appartient en ce mois de janvier d'envisager qui vous êtes et ce que vous voulez sous un angle totalement différent pour pouvoir vous servir de ce que vous avez de manière adéquate.

Vous êtes susceptibles, si vous arrivez à la conclusion que vous n'avez pas les ressources adéquates, de passer par une méthode radicale.

Radicale au sens où elle ne correspond à rien de ce que vous avez pu vivre, décider, actionner jusqu'ici.

En janvier, vous finissez, vous décidez, vous persévérez, vous changez d'angle d'action. Pour certains, c'est déjà en cours, pour d'autres janvier sera décisif en ce sens.

### **Taureau**

Se poser les bonnes questions plutôt que d'échafauder des réponses pour des sujets obsolètes.

Ce mois de janvier vous apporte énormément de clarté si vous prenez le temps de mettre, tout d'abord, un terme à des projets qui ont fait leur temps, des objectifs qui ne sont plus alignés avec vos aspirations ou qui n'ont plus lieu d'être votre priorité pour les mois à venir.

Janvier rime avec nouveaux sillons pour votre créativité.

Si vous êtes tenus par des engagements vous risquez de révolutionner votre manière de faire ou de trouver une alternative pour en sortir.

Ce mois est charnière pour vous il va être la base des 10 prochains mois. Les 10 prochains

## Janvier 2020

mois étant ceux qui vont vous permettre d'expérimenter cette nouvelle créativité qui émerge / a émergé et devient concrète.

Ne vous attachez cependant pas trop ni à la notoriété ni à la pérennité de ce qui va démarrer cette année.

C'est en fin d'année que ce flot créatif trouvera sa vraie puissance, son juste ancrage et sa forme aboutie.

### **Gémeaux**

Il y a beaucoup à apprendre et à décider pour vous en ce mois de janvier. Changer de perspective. Oser de nouvelles approches. Changer de logique.

Cette année est marquée par le fait de vous trouver une direction plus juste et donc plus sereine. Moins de faux semblants c'est reposant.

Trouver et construire surtout.

Vous êtes très susceptibles de prendre le contre pied de ce qu'on attend de vous ou de ce qui se fait de manière générale.

Vous ressentez le besoin impérieux de vous démarquer, de ne plus jouer le jeu de la concurrence/conflit ni avec vous même, ni avec les autres.

La raison est double vous avez compris que sur certains terrains vous ne pouvez pas être gagnant sans sacrifier plus que ce qui n'est envisageable pour vous, de l'autre vous êtes enfin arrivés à la conclusion que vous pouvez y arriver en suivant un chemin qui vous est personnel.

Il ne s'agit pas forcément de sortir du lot, mais plus de vous détacher d'un conditionnement, d'un raisonnement que vous avez suivi pendant des années.

Vous n'avez pas eu (et vous n'aurez pas) le dernier mot, vous en mesurez les conséquences et vous décidez d'agir en ce sens.

### **Cancer**

Ne plus se sentir obligé à, en tirer une profonde liberté créative et sensible, trouver son expression unique qui peut paraître pour ceux à l'extérieur un peu bancal.

Un peu dans l'extrême mais dans tout ça y trouver son équilibre et son ancrage

Il a du plaisir à prendre, à redécouvrir sans boulimie, sans overdose juste de quoi faire écarquiller les pupilles.

Il y a une énergie qui se tisse en vous et autour de vous qui amène plus loin.

C'est pas tant concret que ressenti. Une certitude honnête, une assurance.

Se reconnaître une forme de valeur pas tant pour réclamer au Monde une déférence

## Janvier 2020

quelconque plutôt pour s'accorder de donner à cette hauteur là au Monde.  
Être heureux d'être découvert. Marcher dans cette sensibilité sereinement et en accueillir les émotions sans se retenir.

Ce mois de janvier, vous invite à prendre le temps, à poser les jalons de demain, sans forcément démultiplier les actions, les activités.  
La lenteur est un allié. Le fait de vous accorder de la marge de manoeuvre aussi. En ce mois de janvier, certains sujets s'affinent encore dans votre esprit.

### Lion

Pour nombre d'entre vous vous continuez dans l'énergie automnale qui est de reconnaître votre valeur.  
Ne pas vous bradez par peur de ne pas réussir à atteindre vos vrais objectifs.

Vous êtes au centre et vos partenariats ne doivent pas vous faire reculer, douter ou revoir vos plans.

Si vous sentez qu'une situation a priori idyllique s'enlise ou tourne en rond, demandez vous si ce n'est pas dû au fait qu'elle éteint votre vraie nature qui passe par un accomplissement personnel fort.

Ce mois de janvier peut tourner au réveil brutal pour ceux qui s'accroche à une illusion de réalisation ou à une réalisation qui est en lien avec une situation qui les fait régresser.

Pour ceux qui ont fait le tri, qui ont la sensation d'avoir une pleine liberté d'action et une confiance au dessus de la moyenne habituelle ( oui contrairement à ce que vous laissez croire aux autres votre estime de vous par et pour vous même n'est pas si grande et dépend énormément de l'image qu'on voit renvoie), peu importe la configuration perso ou pro, c'est le moment de passer les vitesses pour concrétiser certaines réflexions, décisions.

Ne temporiser plus l'allumage. Il y a du chemin à faire autant profiter du vent dans le dos.

Vous êtes maître de votre destinée sans forcément avoir toutes les clefs en main, déléguez ce qui n'est pas dans votre zone d'excellence. Vous avez beaucoup à accomplir sachez vous délester de ce qui peut être mieux fait ( et plus vite) par quelqu'un d'autre.

### Vierge

Alleluia, enfin, l'oxygène est revenu vous allez pouvoir repartir sur vos rails mais en mieux.

Ce mois de janvier vous entrez dans le vif du sujet. La lenteur et la transition vous avez donné en 2019.

Janvier vous voit déterminé à entretenir les bonnes dynamiques de manière constructive. Ce qui peut vous donner un côté plus leader que en attente de sollicitation souvent pas vraiment aligner avec vos désirs mais qui vous donne la sensation de faire votre taf dans le spectacle.



## Janvier 2020

Janvier vous invite à vous coller à ce qui gratte, bouscule, amène une autre routine. Vous allez dans cette démarche créer des allées pour permettre à nouvelles opportunités de se manifester et surtout de trouver dans le sujet charnière pour vous ici et maintenant. Du coup, c'est là que peut être la surprise pour vous, ce n'est pas forcément ce que vous avez planifié. Ah bah oui c'était quand même la grosse leçon de 2019.

Laissez vous surprendre parce ce qui arrivera en premier, parce que c'est un passage "obligé" pour vous amener à résoudre ce qui vous préoccupe d'un point de vue mental.

Pour résumer, en janvier: souplesse, laisser la vie poser la priorité structurante du premier semestre, en aidant par des initiatives qu'on a désormais l'énergie d'assumer.

### **Balance**

Le vent du changement est dans votre dos ( enfin), il vous fait avancer sur des chemins inédits.

Il est question d'envisager tout sous un nouvel angle. Votre indécision légendaire sera presque un vieux souvenir.

Vous comprenez qu'il y a des occasions à saisir, un virage à prendre et que pour cela vous devez vous mettre en ordre de marche.

Oui cela vous oblige à revoir un ordre établi, certaines de vos habitudes, d'y voir plus claire sur vos véritables aspirations.

Cette sensation d'un changement nécessaire ne date pas de ce mois de janvier. Il ne fait que de monter depuis ces derniers mois mais là vous mettez vraiment le doigt dessus et vous osez mettre des mots dessus.

Les conditions sont réunies. La roue tourne, faites en bon usage. Cette prise de conscience est la première étape.

Vous êtes en accord avec ce se prépare pour vous.

Important, ce changement impacte ce qui à vos yeux a le plus d'importance, cela ne veut pas dire qu'il vous impacte directement mais une chose est certaines cela a des conséquences sur votre équilibre global

### **Scorpion**

Vous savez ce qui est bon pour vous maintenant. Janvier vous demande de vous y accrocher pour de bon.

Vous avez compris ce qui vous veut du bien, ce qui est là pour vous et ce qui a le mérite de vous reconnaître dans votre valeur, l'univers vous demande de sceller vos choix.

La fin de l'année 2019, vous a demandé de cesser de ressasser des vieilles histoires qui sont désormais sans importance. Il est possible que vous ayez eu besoin de plonger une dernière fois dans une eau boueuse pour purifiez une dernière fois votre esprit et comprendre que cela ne présage en rien de votre futur.

## Janvier 2020

Les échecs d'hier ne sont pas les récits de demain. Vous avez traversé les épreuves nécessaires pour le comprendre et faire le meilleur choix pour vous même à présent.

Janvier vous confirme cette énergie, vous recevez des signes en ce sens. Il n'y a pas d'obstacles à votre réussite, il n'y a pas d'obstacles pour vous à franchir pour apprécier la vie.

La dernière "petite" résistance c'est de coincer parce que cela ne correspond pas exactement à ce que vous aviez envisagé quelques années auparavant (2013-2015 pour vous situer).

### Sagittaire

Vous êtes vainqueur. La récompense est d'avoir traversé la série de challenge de 2019 tout en continuant à exprimer votre vérité personnelle la plus pure, la plus juste, même maladroitement, quand ce n'était pas forcément la grande forme, que le terrain était glissant, les oppositions sérieuses.

Vous avez mis votre coeur sur la table à votre manière, vous avez affronté ce que jusqu'ici vous aviez fui, vous avez affronté vos peurs pour revenir avec une nouvelle définition de vous même, de vos aspirations.

Votre loyauté à vos valeurs, à vous même, aux personnes qui comptent pour vous, dans cette transformation, vont être récompensés dans les mois qui viennent.

Le mois de janvier enclenche une série de réalisations concrètes sur différents plans. Vous entamez cette année 2020, en mode grand ouvert, avec des lignes tracées, tout en étant bien conscient que désormais votre trajectoire doit inclure les autres, leur sensibilité, la vie et ces messages.

Janvier est un mois qui confirme des choix de vie, des prises de position. Des engagements vont vous être demandés, dites oui tout en définissant bien les contours de ces engagements pour vous même en premier lieu. L'idée est pour vous de savoir clairement où vous mettez les pieds même si tout ce qui vous est présenté vous emballe. Il va falloir tenir la distance.

Il va être important pour vous de respirer, de vous accorder du temps et du plaisir pour intégrer tout ce que vous avez traversé et tout ce qui se met en place.

### Capricorne

Au mois de janvier votre souci premier est de donner le change au monde extérieur.

Alors deux cas de figures, vous avez pris les bonnes décisions pour les bonnes raisons et tout cela s'avère facile. Vous êtes serein et vous rayonnez.

Soit vous êtes pétris de doute mais vous continuez à donner le change, sauf que tout le monde n'est pas dupe et que vous ne pouvez plus tenir très longtemps comme ça.

## Janvier 2020

Je sais, je sais depuis un an vous sentez bien cette pression, surtout si vous êtes dans le second cas, peu importe que les situations concernées soit récentes ou anciennes, perso ou pro, l'univers vous met la pression.

Certes, vous n'en êtes pas au même point pour autant les situations ne sont toujours pas stables et claires et vous avez tendance en ce mois de janvier à vouloir prendre des décisions radicales.

Alors l'univers vous dit plutôt de faire le point, de préparer votre plan de secours (qui, comment, quoi va vous tenir debout si) et d'attendre février pour mettre le coup de grâce si nécessaire.

### Verseau

Vous avez fait le tour, il reste vous.

Cette année qui démarre vous trouve relativement serein et surtout très enclin à le rester, ce qui veut dire que vous allez doucement mais sûrement prévoir une fin et une suite à ce qui vous entrave ( et ceux surtout sur un plan matériel).

Il se peut que cela prenne du temps et vous en êtes conscients mais cela ne vous effraie pas plus que ça.

Vous allez trouver du soutien. Des solutions alternatives et attractives apparaissent clairement parce que maintenant vous êtes prêts à les concevoir sans paniquer.

En janvier, elles vous effleurent et elles vont faire doucement mais sûrement leur chemin.

Il y a des élans qui naissent en vous qui ont besoin de s'exprimer alors même que le terrain que vous envisagez ne vous est pas forcément connu ou favorable.

Allez-y si vous sentez qu'il y a dans votre coeur une nécessité. Que le désir est sincère et que vous avez reçu sous une forme ou une autre un feu vert.

2019 vous a transformé donc vous ne pouvez pas savoir ce qu'il en sera sans faire l'expérience et ceux dans tous les domaines.

Janvier a un rythme particulier pour vous, beaucoup d'énergie vous appelle, vous effleure, vous attire, provoque une inclination tout en étant pour vous encore comme en suspens. Tout ceci va se densifier pour mieux vous amener à agir en douceur et dans le bon rythme.

### Poissons

Vous avez le droit d'y croire alors que cette année commence et que à bien y réfléchir tout ce qui est devant vous laisse perplexe si on vous laisse dire.

Vous êtes dans un bilan qui laisse peu de place à l'imagination tout en étant bien plus porteur d'espoir que vous avez bien envie de l'admettre.

## **Janvier 2020**

Ce mois de janvier vous donne l'occasion de repartir à neuf, avec beaucoup plus d'enthousiasme que vous n'auriez pu l'imaginer il y a quelques semaines encore.

Que cet enthousiasme soit le fruit de résultats probants ou d'une plus grande clarté, le résultat est que c'est là et ce que vous êtes en mesure de faire avec. Le mois de janvier va vous le faire entendre et comprendre.

Vous allez mettre en oeuvre une objectivité motivante qui vous permet de mettre en relation ce qui est et ce que vous voulez.

Plus vous allez écouter votre intuition, composer avec et ne pas lui reprocher de vouloir la jouer facile plus vous serez enclins en ce mois de janvier à marquer des points dans plusieurs domaines de votre vie et de trouver le mode d'emploi à votre énigme existentielle, à ce que vous estimez décevant dans votre vie.

Vos réalisations sont belles en ce début d'année même si elles ne sont pas toutes palpables.

**Janvier 2020**

## ***Faire un rituel, c'est d'abord dire à la vie je suis prête à***

Pratiquer un rituel, aussi sincère et pure que soit nos intentions, implique un processus d'alignement.

J'ai même envie de dire que plus vos intentions sont nobles et élevées plus vous risquez de traverser une crise de croissance importante. Vous aspirez à un grand amour, une grande réussite.

Il va falloir en passer par une guérison de l'ego, distinguer la possession de l'amour, travailler sur les blessures de l'enfance qui empêchent d'entrer dans une relation saine.

Une grande réussite va peut être vous demander de passer par une perte de ce qui n'est pas aligné avec votre destinée et de redoubler d'efforts, de dépassements, d'application, de travailler pour approfondir ce que vous pensez maîtriser.

Gagner plus d'argent va peut être vous demander de renouer avec des dons que vous aviez décidé de soigneusement planquer.

Il y a une purification et plus nous avons bricolé jusqu'ici, plus le chemin peut nous amener à traverser une période de croissance "difficile".

Difficile pas au sens de dangereuse ou maléfique mais difficile au sens de déstabilisante pour nos constructions égotiques.

Il est donc très important dans nos intentions de reconnaître de quoi nous sommes capables d'assumer et de rajouter dans nos demandes une formulation en ce sens. Après, libre à chacun de faire le saut de foi ou de se dire je vais prendre un chemin plus doux.

Je déconseille, en outre, tout rituel ciblé sur une personne ou une situation précise ou alors si vous le faites parce que vous avez une conviction pure et sincère dans votre coeur, sachez que vous allez peut être passer par une déconvenue importante, parce que la vie va se charger de débusquer ce qui n'est pas en cohérence avec votre idéal, avec cette personne ou cette situation.

Pour gravir une montagne, il faut commencer par le bas de celle-ci.

Un rituel, la magie n'a pas pour but de vous déposer en haut de la montagne en hélicoptère si c'est en ce sens que vous le faites, vous serez déçu, si c'est ce qu'on vous promet sachez qu'il y aura un prix à payer.

Si vous vous obstinez envers quelque chose qui ne vous est pas destiné et que vous l'obtenez sachez qu'il y a toutes les chances que vous soyez amenés à le regretter le jour où vous prendrez conscience que ce n'est pas pour vous et que vous voudrez vous en débarrasser.

**Il s'agit d'agir en conscience. Ceci est bien une mise en garde.**

**Janvier 2020**

## ***Rituels Lunaires***

***Au Mois de Janvier 2020 deux rendez-vous: Pleine Lune en Cancer du Vendredi 10 janvier (+ éclipse) et Nouvelle Lune en Verseau du Vendredi 24 janvier 2020***

Ces rituels nous ouvrent à nous même, c'est un espace de recueillement et d'activation de la magie qui réside en chacun de nous, avec l'aide du cosmos.

Chacun des rituels proposés est en lien avec le signe dans laquelle la nouvelle lune et la pleine lune ont lieu.

Les signes ont une énergie particulière qui vient travailler un aspect de notre être.

Je m'attache ici aux aspects généraux, si vous travaillez avec votre thème personnel vous pouvez venir affiner les intentions dans la maison directement concernée par le signe.

Je vous indique les bougies en lien avec les éléments en action au jour des phases ainsi que les pierres les plus appropriées.

***Je vous guide dans vos intentions.***

Je vous donne des clefs après à vous d'écouter votre intuition, ce qu'elle vous indique.

***Préalable à tout rituel :Ouvrir un espace sacré.***

1. Consacrez un espace et du temps aux rituels.
2. Faites un bain/ une douce au gros sel avant de procéder
3. Purifier l'espace avec de la sauge, le laurier ( privilégier le local) puis allumer une bougie blanche.

***Pour rappel les pierres de Janvier: Grenat et Cornaline ( profiter de la Pleine Lune pour les charger)***

***À noter :*** Ne vous prenez pas la tête si vous n'avez pas la bonne bougie, la bonne pierre, exprimer votre créativité. Le cristal de roche et une bougie blanche sont de bons substituts. L'idéal est de faire le rituel le jour dit mais les effets de la lune se font encore sentir dans les 3 jours qui suivent.

## Janvier 2020

### **Pleine Lune en Cancer du Vendredi 10 janvier 2020 en mode éclipse.**

**Bougies:** Vert ou Rose (Vendredi jour de Vénus)- Blanche ou Argent (Lune et Signe du Cancer)

**Pierres:** Pierre de Lune /Cristal de Roche/ **Calcédoine Blanche** (pour ma part je vais privilégier la calcédoine blanche) + **Rose Quartz**, elle est émotionnelle cette Pleine Lune.

Le Cancer, c'est le signe qui initie les émotions, qui parle de famille au sens large celle dans laquelle on arrive, on grandit, celle que nous choisissons, celle que nous créons.

Il nous parle de nourriture émotionnelle, de ce qu'il convient de purifier pour faire grandir des émotions équilibrées en nous.

Elle vient boucler le cycle ouvert avec la Pleine Lune en Capricorne du 16 juillet 2019 qui fut aussi l'occasion d'une éclipse lunaire.

Sachant que ces deux signes s'inscrivent dans l'axe d'évolution qui nous est proposé depuis fin 2018 avec les Noeuds Lunaires qui sont sur l'axe du Capricorne vers le Cancer.

*Qu'avons nous traverser et travailler sur ce qui est de nos émotions, qu'avons nous oublié, mis de côté sur le plan émotionnel ou au contraire intensément travaillé et qu'il convient de finir de laver.*

***Il y a un équilibre émotions, affect / responsabilité, ambition à consolider en ne nous attachant plus à des croyances obsolètes sur l'un comme sur l'autre.***

Trop s'investir dans son travail au détriment de ses émotions, trop dépendre affectivement des autres, attendre qu'ils nous valident, perdre de vue notre mission de vie.

Cette Pleine Lune avec cette éclipse, nous montre de manière bien spécifique ce que nous avons accompli et là où nous sommes appelés à ne pas relâcher nos intentions.

Toutes les réussites ne vous feront pas vous sentir chez vous, et vous ne pouvez pas vous sentir bien chez vous si vous êtes enfermés dans un fonctionnement qui fait dépendre vos humeurs de chaque mouvement d'humeur des gens qui y vivent.

Notre maison peut être un lieu, une constellation de personnes qui quand nous sommes avec nous sommes avec eux nous fait sentir à la maison. Alors oui tout ça nous renvoie à notre rapport avec nos racines, notre famille de sang.

Cette Pleine Lune nous invite à un pacte de guérison, de purification, de pardon, d'équilibre. ***Nous possédons cette faculté d'être heureux peu importe le poids de notre histoire familiale personnelle et ce qu'elle a pu entravé en nous jusqu'ici.***

Elle nous invite à poser des intentions en ce sens. Il est intéressant de travailler avec l'élément eau, de se programmer une douche/ bain de nettoyage après le rituel (gros sel, rose sous toutes ses formes).

## Janvier 2020

### Nouvelle Lune en Verseau du Vendredi 24 janvier 2020

**Bougies:** Vert ou Rose (Vendredi)- Bleu (Verseau/ Planète Uranus)

**Pierre:** Lapis- Lazuli

Le Verseau est collectif, disons que c'est la famille version humanité.

Avec cette Nouvelle Lune, il s'agit de poser des intentions de croissance en ce sens.

Le Verseau conceptualise, il privilégie une vision large, égalitaire. Son idée trouver des solutions applicables à tout le monde ou à défaut qui vise le plus grand nombre, dans le but de faire avancer ce système, cette communauté avec en prime l'option libération en plus.

Il n'est pas très porté sur le fait d'individualiser, de faire valoir.

Dans une année 2020 qui nous demande de prendre en considération l'autre, au sens de son prochain, de l'humanité, cette nouvelle lune est importante.

Elle a vocation à nous tourner vers les autres, à prendre en considération leurs besoins et à mener une réflexion pour trouver des solutions qui servent le plus grand nombre.

Elle est pour moi une nouvelle lune qui nous relie aux autres par une notion du bien, du service commun.

C'est le moment de viser loin et large. Comment d'une certaine manière nos qualités, nos compétences, nos dons peuvent servir un ensemble plus large.

Il ne s'agit pas de se disperser ou de s'épuiser, bien au contraire, d'appeler une clarté supplémentaire.

Une vision moins le nez collé au problème. Prendre de la hauteur tout en restant conscient du but commun visé.

C'est une énergie aérienne, qui fait appel à notre intellect. Pour autant, elle n'a pas vocation à rester enfermé.

L'imagerie du Verseau, c'est une femme qui irrigue le monde d'une eau. Il y a quelque chose d'essentiel et vital à viser ici.

Nous ne sommes pas dans des intentions auto-centrées. Il s'agit plus d'appeler une énergie, une force qui nous amène vers le plus grand nombre avec une notion d'utilité.

Cela peut être de poser une intention pour trouver le temps et les moyens d'aider plus ou de toucher un public plus large avec ce que nous estimons utile, pertinent.

Il y a une idée d'humilité qui est à appeler, à ressentir, s'ouvrir à une solidarité, de soutien.

**Il y a du désintéret à mettre dans ses intentions pour nous laisser guider vers plus vaste que nous même tout en étant dans quelque chose de palpable, qui vise un résultat tangible.**